



Leseprobe aus Baisch-Zimmer und Zach, Bärenstarke Gedanken in
Prüfungssituationen, ISBN 978-3-407-63009-4

© 2018 Beltz Verlag, Weinheim Basel

[http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?](http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-63009-4)
[isbn=978-3-407-63009-4](http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-63009-4)



Ich bin voller Vertrauen.

Zuversichtlich
betrachte ich das Leben
und fühle mich
sicher und geborgen.

»*Vertrauen erweckt Vertrauen.*«

Friedrich Wilhelm IV. (1795–1861)
König von Preußen



**Ich habe die Wahl,
wie ich etwas sehe.**

Ich wähle bewusst
und entscheide mich
für *Mut und Zuversicht*
in dieser Situation.

**»Es sind nicht die Dinge,
die uns beunruhigen,
sondern unsere Sicht der Dinge.«**

Epiktet (ca. 50–138 n.Chr.)
griechischer Philosoph



**Ich nehme diese
Aufgabe an.**

Kraft und Mut

fließen in mein Herz.

Ich nehme die Herausforderung an
und weiß, dass ich es schaffe.

*»Was immer du tun kannst,
oder träumst es tun zu können,
fang damit an!*

Mut hat Genie, Kraft und Zauber in sich.«

Johann Wolfgang von Goethe (1749–1832)
deutscher Dichter